

pro infirmis

## Accompagnamento a domicilio



---

**Le persone con disabilità devono poter vivere in modo autonomo e autodeterminato, anche a casa propria. Con l'accompagnamento a domicilio è possibile.**



Con un pizzico di umorismo anche i conti tornano.

”  
Conosco a memoria il numero delle banane.  
“



## Autonomi con un accompagnamento

**Desiderate vivere a casa ma avete bisogno di sostegno nella gestione della quotidianità? Il nostro accompagnamento a domicilio è quello che fa per voi. Una nostra operatrice o un nostro operatore vi offre l'aiuto che vi serve.**

### **Siete voi a organizzare la giornata**

L'accompagnamento a domicilio offre sicurezza e favorisce l'autonomia, perché prevede visite regolari a casa vostra ma solo per una-due ore la settimana. Siete voi a stabilire per che cosa avete bisogno di aiuto e la frequenza delle visite.

L'operatrice/l'operatore vi dà consigli pratici per la gestione dell'economia domestica, delle faccende amministrative, delle finanze e del tempo libero, e

in più imparate a stare in determinate situazioni sociali e con gli altri. Le operatrici e gli operatori sono persone di fiducia, accuratamente selezionate e formate da Pro Infirmis.

### **Costo**

Il costo dipende dalla frequenza con cui desiderate ricevere sostegno e dal contratto di prestazioni cantonale. In qualità di organizzazione che raccoglie donazioni, Pro Infirmis può dare una mano in caso di difficoltà finanziarie. Non esitate a chiedere una consulenza.

## L'accompagnamento a domicilio in breve

### Per chi?

Persone tra i 18 e i 65 anni con disabilità

### Obiettivi

- L'accompagnamento a domicilio vi sostiene nella gestione in autonomia della quotidianità a domicilio.
- Imparate ad affrontare da soli nuovi compiti.
- L'operatrice/l'operatore incoraggia l'autonomia, il senso di responsabilità e l'autodeterminazione.

### Durata

Le visite avvengono su base regolare, in genere una-due volte la settimana per una-due ore. Il fabbisogno è comunque definito e concordato di comune accordo.

### Tipo di sostegno

- Economia domestica
- Compiti amministrativi (posta, fatture)
- Lavoro
- Gestione del tempo libero e struttura delle giornate
- Cura di sé e contatti con gli altri

### Persona che fornisce accompagnamento

La persona che viene a casa vostra è una buona ascoltatrice e vi fornisce consigli pratici per la vita quotidiana.

### Vantaggi

L'accompagnamento a domicilio è prestato su vostra richiesta, è orientato esclusivamente alle vostre esigenze e può essere disdetto in qualsiasi momento.

### Costo

Il costo dell'accompagnamento a domicilio è in parte coperto dall'AI e dalle prestazioni complementari.

## Come funziona



### Primo colloquio

- Dove abitate?
- Dove vorreste abitare?
- In che cosa avete bisogno di sostegno?
- L'accompagnamento a domicilio è la soluzione giusta per voi?



### Conoscere la persona che fornisce accompagnamento

- Fate la conoscenza della persona che fornisce l'accompagnamento.
- Vi presentate a vicenda.
- Decidete se va bene.



### Convenzione d'intervento

- Pro Infirmis sottoscrive con voi e l'operatrice/l'operatore che vi seguirà una convenzione d'intervento nella quale è scritto quanto avete concordato.



### Intervento sul posto

- A intervalli regolari, l'operatrice/l'operatore viene a casa vostra.
- Gli interventi durano di norma una-due ore.



### Bilancio della situazione

- Almeno una volta l'anno, voi e l'operatrice/l'operatore che vi segue fate il punto della situazione.
- Se necessario, si procede a un adeguamento della convenzione d'intervento.

# pro infirmis



## Pro Infirmis

Sede principale

Feldeggstrasse 71  
Casella postale  
8032 Zurigo

Tel. 058 775 20 00  
contact@proinfirmis.ch



## Conto donazioni

IBAN CH96 0900 0000 8002 2222 8

## Pro Infirmis in Svizzera

Sul nostro sito, trovate gli indirizzi e i dati di contatto delle sedi e dei servizi di consulenza cantonali.